

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа
детский сад №47 «Теремок» комбинированного вида
(Детский сад 47)

**Режим пребывания воспитанников
на холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
2023-2024 учебный год**

Название режимных моментов Содержание	Возрастная группа время				
	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием осмотр детей, термометрия, игровая деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	8.15-8.25	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25	8.30 – 8.40
Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.10 - 8.30	8.25 – 8.40	8.10 – 8.30	8.25 – 8.40	8.40 – 8.55
Свободная самостоятельная деятельность Игры детей Подготовка к ООД	8.30-9.00	8.40 – 9.00	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная нагрузка Занятие (образовательные ситуации на игровой основе) Перерыв (физминутки 10 мин, организация игры) Занятие (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.45	9.00-9.50	8.50-9.45	9.00-10.15	9.00-11.00
Завтрак II Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Свободная самостоятельная деятельность Игры по интересам детей	9.45-10.00	9.50-10.05	9.45-10.05	10.15-10.20	10.10-10.20
Прогулка 1 Подготовка к прогулке: переодевание, самообслуживание Прогулка: совместная деятельность, подвижные игры, наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание, самообслуживание	10.00-11.40	10.00-12.00	10.05-12.05	10.20-12.10	11.10-12.30

Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.40-12.10	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.35	12.30-12.50
Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10-15.45	12.25-15.35	12.30-15.15	12.35-15.20	12.50-15.40
Полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.45-16.05	15.35-15.55	15.15-15.35	15.20-15.40	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность Спокойный досуг Образовательная нагрузка Занятие в старшей группе	16.05-16.15	15.55-16.25	15.35-16.30	15.40-16.00 16.00-16.25	16.00-16.35
Прогулка 2 Подготовка к прогулке: переодевание, самообслуживание Прогулка: совместная деятельность, подвижные игры, наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание, самообслуживание	16.15-17.45	16.25-17.35	16.30-17.40	16.25-17.45	16.35-18.20
Свободная самостоятельная деятельность Игры по интересам детей	-	17.35-17.50	17.40-18.00	17.45-18.10	-
Ужин Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	17.45-18.10	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30	18.20-18.40
Совместная деятельность взрослого и детей индивидуальная, подгрупповая работа, игры детей в центрах развития Уход домой Переодевание	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00