

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа
детский сад №47 «Теремок» комбинированного вида
(Детский сад 47)

**Режим пребывания воспитанников
на теплый период (с 1 июня по 31 августа)
2023-2024 учебный год**

Название режимных мероприятий Содержание	Возрастная группа Время				
	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Свободная самостоятельная деятельность Игры детей	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.45	8.40 – 8.45
Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Свободная самостоятельная деятельность Игры по интересам детей	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка 1 Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность, подвижные игры, наблюдения; Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.30	9.30-12.30
Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

Пробуждение: постепенный подъем, переодевание					
Полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность Спокойный досуг	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40-16.00
Прогулка 2 Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	16.00- 18.30	16.00- 18.30	16.00- 18.30	16.00- 18.30	16.00-18.30
Ужин Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30- 18.50	18.30- 18.50	18.30- 18.50	18.30- 18.45	18.30-18.45
Уход домой Переодевание	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.45- 19.00	18.45-19.00

